

FAURE Aurélie

JAGER Audrey

PROJET STAGE AU VIETNAM 2019

IFSI Florence Nightingale – Bagatelle



SOMMAIRE

- 1 – Notre projet - financement (Page 3)
- 2 – L'hôpital français d'Hanoi (page 4)
- 3 – Budget prévisionnel (page 5)
- 4 – Les réseaux sociaux (page 6)
- 5 – Lettre de motivation FAURE Aurélie (page 7)
- 6 – Lettre de motivation JAGER Audrey (page 8)
- 8 – Présentation sur le Vietnam (page 9 à 14)

DESTINATION : **VIETNAM** - NOM DU GROUPE : **BAGAT'Ô'VIET**

Nous sommes un groupe de 2 étudiantes en 3^e année à l'IFSI de Bagatelle, nous avons pour projet commun d'effectuer notre premier stage du semestre 6 au Vietnam. Nous avons toutes les deux la volonté de découvrir ce qu'il se fait en terme de soin dans ce pays, c'est une opportunité de nous confronter à d'autres façon de faire que celle que l'on nous a enseigné dans notre cursus français. Ce serait une expérience enrichissante pour les professionnels de santé que sommes entrain de devenir. Nous souhaitons effectuer notre stage à l'hôpital français d'Hanoi

Afin de nous aider à financer notre projet nous vous sollicitons et nous mettrons en place des actions nous permettant de récolter des fonds

Nos actions pour récolter des fonds :

- Fabrication de Boites pour déposer dans les commerces afin récolter des dons
- Organisation d'une tombola (Si c'est possible au sein de l'IFSI)
- Organisation de stands de gâteaux/café à l'IFSI et à la FAC,
- Organisation de stands de repas à midi (sandwich, pizza...)
- Ateliers massages organisés par Aurélie Faure (tarif libre)
- Cagnotte en ligne
- Vide dressing à domicile + vide grenier
- Création d'un modèle de boucle d'oreille dont les bénéfices seront entièrement donnés pour le stage (Vendu 10€ la paire) sur *joliecommeunreve.com* et à l'IFSI
- Sponsors, entreprises (À démarcher si notre projet est accepté)

Nous avons déjà commencé à faire des actions pour récolter des fonds (A ce jour : **500€**)

HOPITAL FRANCAIS HANOI

- Connu au Vietnam sous le nom de Bệnh viện Việt Pháp. Créé en 1997 et vendu à une société française en 2000.
- Privatisé avec 180 lits d'hôpital
- Plus de 50 médecins Vietnamien et internationaux
- Plus de 110 000 consultations par an

SERVICES HOSPITALIERS :

- Urgences
- Salle d'opération
- Maternité et salle d'accouchement
- Unité de Soins intensifs
- Cardiologie
- Dermatologie
- Médecine d'urgence
- Endocrinologie
- Gastroentérologie & Hépatologie
- Médecine générale
- Radiologie
- Néphrologie
- Neurologie
- Pédiatrie & Néonatalogie
- Pneumologie
- Psychiatrie and Psychothérapie
- Rhumatologie



SPECIALITES CHIRURGICALES

- Orthodontie
- ORL (Oto-Rhino-laryngologie)
- Chirurgie bariatrique
- Gynécologie & obstétrique
- Ophthalmologie
- Traumatologie & Orthopédie
- Neurologie
- Urologie
- Chirurgie Viscérale

BUDGET PREVISIONNEL STAGE DU 07/02/2019 AU 20/03/2019

CHARGES

	COUT UNITAIRE	COUT TOTAL
BILLETS AVION	916€	1832€
VISAS	100€	200€
VACCINS	80€	160€
ASSURANCE	45€	90€
LOGEMENT	450€	900€
TRANSPORT SUR PLACE	300€	600€
NOURRITURE	250€	500€
LOISIRS	300€	600€
TOTAL	2441€	4882€

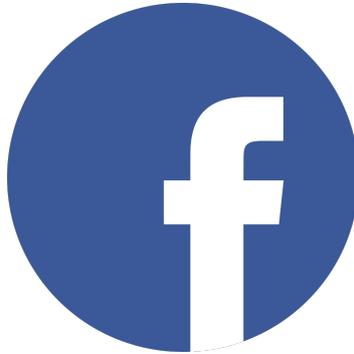
PRODUITS

	UNITAIRE	TOTAL
AUTO-FINANCEMENT	500€	1000€
ASSO AEFNB
CONSEIL REGIONAL	400€ pour le groupe 90par semaine pour 1 boursière 60par semaine pour 1 non boursière	1300€
TOTAL		2300€
RAPPORT CHARGES/PRODUITS	...	

A ce jour récolté en auto-financement : 500€

LES RESEAUX SOCIAUX

CREATION D'UNE PAGE FACEBOOK



Si nous avons la possibilité de partir faire notre stage en humanitaire au Vietnam, nous créerons une page Facebook.

Nous avons choisi le nom : **BAGAT'Ô'VIET**

Cette page Facebook nous permettrait dans un premier temps de faire connaître notre projet grâce à ce réseau social, de récolter des fonds grâce à la mise en ligne d'une cagnotte, de partager l'avancement de notre projet, nos actions pour récolter des fonds ;

Dans un second temps, elle nous permettrait de partager notre aventure avec nos camarades et toutes les personnes qui se sont intéressées au projet. Ce serait l'occasion de faire découvrir une autre approche du soin, une autre culture.

CREATION D'UN BLOG



WORDPRESS

Nous envisageons la création d'un blog afin de raconter notre stage humanitaire, parler plus spécifiquement de certains soins, ou d'autres choses que nous rencontrons en stage. C'est dans le but de partager notre expérience avec des personnes que le projet pourrait intéresser.

Aurélie FAURE
16 rue d'Audenge Appart.4
33000 Bordeaux
0698901280
aureli.faure@gmail.com



OBJET : Candidature pour le départ en stage humanitaire en 2019

Madame, Monsieur,

Étudiante en Soins Infirmiers en deuxième année de formation à l'IFSI de Bagatelle Florence Nightingale, je souhaiterais participer au stage humanitaire prévu en février 2019. En effet, partir en mission humanitaire avec une ONG fait partie intégrante de mon projet professionnel. Il me faudra probablement encore compléter ma formation par la préparation d'un diplôme universitaire spécifique, selon les attentes et exigences des ONG, cependant, ce stage me permettrait d'avoir une expérience supplémentaire à justifier auprès des futures associations et organisations prospectées.

Par ailleurs, j'ai eu l'occasion de réaliser au cours des deux derniers étés des missions s'apparentant au principe humanitaire : en juillet 2016, j'ai travaillé bénévolement sur les camps de réfugiés de Calais et Grande-Synthe, avec différentes associations françaises ou anglaises. En juillet 2017, j'ai participé à une mission itinérante avec des soins aux populations atteintes de la lèpre et prévention autour de la lèpre, dans le sud de l'Inde (Tamil Nadu), avec l'association MH (Mission Humanitaire). Le stage humanitaire de 2019 viendrait donc naturellement compléter mon expérience sur le terrain et confirmer mon projet professionnel.

Je tiens à préciser que notre projet de 2019 se précise et s'organise depuis janvier 2018 de manière rigoureuse et déterminée. Nous sommes deux étudiants aux parcours divers, mais toutes deux animées d'une même volonté et d'une même énergie. Notre plan de financement est composé de diverses actions dont certaines ont déjà rapporté quelques fonds. Ces actions sont le miroir de la solidarité, de la persévérance et de l'esprit d'équipe qui nous lie et qui nous permet d'avancer dans ce projet mûrit.

Je vous remercie chaleureusement pour l'attention que vous porterez à nos requêtes respectives mais communes. Je reste disponible pour de plus amples informations. Je vous prie d'agréer mes respectueuses salutations.

Aurélie FAURE.

JAGER Audrey
2 rue du serpolet
33170 GRADIGNAN
06.24.94.19.26
Jager_a@outlook.fr

Objet : Candidature pour le stage humanitaire 2019

Madame, Monsieur,

Etudiante en troisième année de soins infirmiers à L'IFSI Florence Nightingale Bagatelle, je souhaiterais effectuer mon second stage en humanitaire au Vietnam avec deux de mes camarades.

Je suis très motivée pour réaliser ce stage car j'ai toujours voulu faire de l'humanitaire. Durant mes années en fac de médecine, j'ai eu la chance d'assister à des conférences de Médecins Sans Frontières au cours desquels j'ai pu échanger avec des infirmiers, médecins et sages-femmes qui ont partagé avec moi leur expérience de l'humanitaire et m'ont donné envie de vivre cette expérience à mon tour.

Dans ma vie, j'ai eu l'occasion de voyager. En effet, j'ai vécu quelques années à Mayotte, en Guyane, ce qui m'a permis de découvrir les pays aux alentours, d'autres cultures. Très jeune j'ai pu assister à des soins hors milieu hospitalier (jungle, armée) loin des protocoles des hôpitaux car mon père était infirmier légionnaire, cette petite expérience m'a permise de m'ouvrir à d'autres pratiques de soins que celle que nous apprenons actuellement. Je suis très curieuse de découvrir d'autres approches du soin loin de la France, d'apprendre de leurs méthodes et d'apporter si je le peux mon aide grâce aux acquis de ma formation.

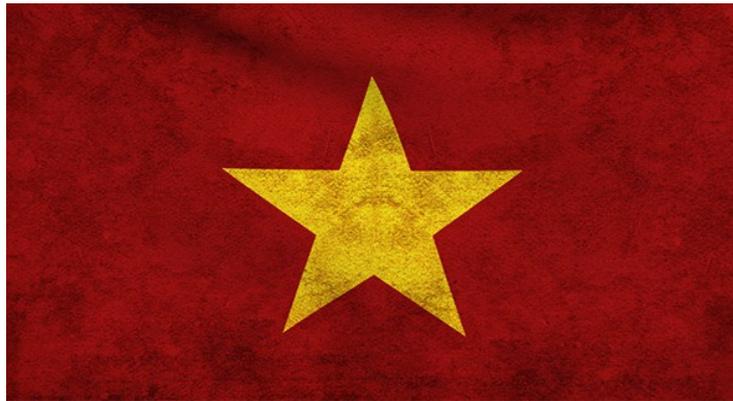
J'ai également une bonne expérience associative, en effet, j'ai longtemps été membre de l'association Jeunesse Volée où je faisais de la prévention pour les jeunes et l'alcool. J'ai aussi fait partie des Blouses Roses, j'allais surtout en oncologie pédiatrique faire des activités manuelles avec les enfants. Actuellement je suis trésorière de l'association Panse Ta Culture qui a pour but de promouvoir la santé et la culture chez les étudiants.

C'est pour toutes ces raisons que je souhaite vivement participer à ce stage. Je reste à votre disposition si vous souhaitez plus d'informations.

JAGER Audrey



VIETNAM



GEOGRAPHIE & DEMOGRAPHIE

Superficie : 331 041 km²

Villes principales : Hanoi (7,3 M hab), Ho Chi Minh-ville (8,1 M hab), Hai Phong (1,8 M hab), Da Nang (926 000 hab)

Population : 92,7 millions

Densité : 263 hab/km²

Espérance de vie (2014) : 76 ans

Taux d'alphabétisation (2014) : 93,2 %

Religions : Bouddhistes (75 %), catholiques (7%), caodaïstes (2 %), hoa hao (2%), protestants (0,75%), musulmans (0,1%)

CLIMAT

Le Vietnam bénéficie d'un climat chaud et humide, caractérisé par des moussons. Il existe deux saisons : la saison sèche (de novembre à avril) et la saison humide (de mai à octobre). La meilleure période pour visiter le Vietnam se situe de novembre à avril.

POLITIQUE

Régime : République à parti unique communiste.

Chef de l'Etat : Tran Dai Quang, **Président** de la République

Chef du gouvernement : Nguyen Xuan Phuc, **Premier ministre**

ECONOMIE

Monnaie : dong (1 EUR = 25 VND)
(1 VND = 0,00004 EUR)

Taux de **chômage** : 2,3 %
Troisième exportateur mondial de riz
Exportations principales : le pétrole



HISTOIRE

- 80 ans de **colonisation française** (1862 - 1945) : les premières conquêtes françaises datent de 1858. **Occupation japonaise** de 1940 à 1945.
- 30 ans de **guerre d'indépendance** (de la Révolution d'août 1945 à 1975) : guerre de résistance contre les français, terminée par la bataille de **Dien Bien Phu** (1954) puis guerre de résistance contre les américains, terminée avec la libéralisation de Saigon (**1955-1975**)

Après une courte période de repli sur soi et d'économie planifiée depuis la réunification du pays, le Vietnam a commencé à s'ouvrir vers l'extérieur depuis 1986, avec l'adoption de la politique dite de renouveau, politique qui a rapidement sorti le pays des difficultés économiques et diplomatiques. Le rétablissement des relations avec les États-Unis est amorcé en 1992, avec le relèvement de l'embargo. Le Vietnam est devenu membre à part entière de l'Association des pays de l'Asie du Sud-Est (ASEAN) en 1995 et son adhésion à l'OMC a lieu en 2006.

SYTEME DE SANTE

Problèmes de santé publique majeurs :

- ➔ Tuberculose et tuberculose résistante
- ➔ Paludisme (seulement zones boisées)
- ➔ Dengue (augmentation des cas)

Offre hospitalière publique insuffisante
774 hôpitaux généraux
136 hôpitaux spécialisés

Pénurie de personnel médical (0.65 médecin/1000 habitants) et surtout paramédicale (0.78 infirmier/1000 habitants) . Cette pénurie nuit gravement à l'hygiène générale des services. Le gouvernement en augmentant fortement le nombre des étudiants admis dans les universités de médecine et dans les écoles paramédicales , tente de remédier à cette situation.

CULTURE

Il est de coutume de toujours contrôler ses émotions et donc de garder son calme, afin de ne pas perdre la face devant ses interlocuteurs ou pour ne pas les rendre mal à l'aise. Au Vietnam, les gens ont le sourire facile et il serait malvenu de ne pas leur rendre, surtout en situation de négociation commerciale ou de soin.



Famille :

La famille traditionnelle vietnamienne est composée de 2 ou 3 générations. Système patriarcal plus « doux » qu'en Chine. Il est naturel pour les Vietnamiens que les parents vivent avec leur enfant aîné ou cadet lors de leur vieillesse, pour que l'enfant puisse prendre soin d'eux. On considère qu'avoir une personne âgée dans la famille est le meilleur des bonheurs.

Dans la famille, on salue d'abord l'aïeul, puis dans l'ordre décroissant des âges. Les Vietnamiens ont du respect pour les personnes âgées. Face à ces dernières, ils baissent la tête en formulant une salutation ou simplement en souriant.

- ✓ Demander l'âge des gens même des dames et des personnes âgées n'est pas à éviter. Vivre longtemps est d'ailleurs une fierté. De même, ce n'est pas du tout gênant pour un vietnamien si vous demandez s'il est marié ou s'il a des enfants.

Si les parents apprécient que l'on fasse des compliments sur leurs enfants il ne faut surtout jamais poser la main sur la tête d'un enfant, ni féliciter une jeune maman de la beauté d'un nourrisson. Face à tout jeune bébé, il vaut mieux ne rien dire. En faire le louange risquerait d'éveiller la jalousie de mauvais génies qui s'attaqueraient à l'enfant.



Au quotidien :

- Pour se saluer, on se sert simplement la main, voire les deux pour davantage de cordialité.
- Attention, le « oui » vietnamien n'est pas toujours un « oui » !
- Les Vietnamiens sont des gens très directs dans leur langage, ils n'hésitent pas à nommer un chat un « chat » et un gros un « gros ».
- Si un cadeau est offert à un Vietnamien, il attendra toujours que le donneur parte avant de l'ouvrir.
- Appelez toujours votre interlocuteur par son prénom. Le prénom est le plus souvent le dernier mot qui compose le nom complet. Par exemple : Tran Quang Van (Tran = nom de famille ; Quang = mot intercalaire ; Van = prénom).

Eviter les faux-pas culturels !

- Il ne faut jamais jeter le riz si on ne l'a pas fini, c'est un cadeau du ciel. Quand on sert du riz, toujours mettre au moins deux cuillères car une seule signifie que c'est pour les défunts. Ne jamais planter ses baguettes dans le riz, cela rappelle les bâtonnets d'encens qui servent pour faire les prières pour les défunts.
- Une fois à table, il n'est pas question de commencer à manger avant que chaque convive soit servi. D'ailleurs, chacun se sert soi-même dans tous les plats disposés au centre de la table, mais ce par petites quantités, une à deux bouchées à chaque fois.
- Superstition très présente au Vietnam : Si un chien rentre dans la maison, c'est signe de prospérité. A l'inverse, un chat va apporter le malheur, surtout les chats noirs.
- Ne pas interpellier un Vietnamien en lui demandant de s'approcher la pomme de la main orientée vers le haut, ce geste est considéré comme un manque d'éducation. Il faudra faire le geste la pomme de la main orientée vers le sol.
- Perdre son calme dans une conversation serait un affront pour les Vietnamiens.
- Codes vestimentaires : pas de shorts ni de tops pour les visites de temples ou de pagodes, préférer aussi les pantalons amples et légers pour se prémunir des moustiques.



SECURITE

Il est fortement conseillé de :

- ne pas porter de bijoux apparents ;
- veiller très étroitement à ses effets personnels (caméras, appareils photos, smartphones, etc.) et conserver son sac fermement sanglé contre soi ;
- ne pas marcher au bord de la chaussée ;
- laisser passeports, pièces d'identité et billets d'avion dans le coffre de l'hôtel ;
- éviter de prendre des cyclo-pousse la nuit.

Baignade : les fonds marins sont souvent tranchants et de nombreuses méduses y vivent. Si piqûre, nettoyer avec de l'eau de mer chaude (50°) ou du vinaigre + antiseptique.

FILM SUR LE VIETNAM

- ✓ Good morning Vietnam, de Barry Levinson (1987)
- ✓ Full Metal Jacket, de Stanley Kubrick (1987)
- ✓ L'amant, de Jean-Jacques Annaud (1992)

- ✓ Apocalypse Now, de Francis Ford Coppola (1979)
- ✓ Voyage au bout de l'enfer, de Michael Cimino (1978)
- ✓ Indochine, de Régis Wargnier (1992)

FILM VIETNAMIEN

- ✓ L'odeur de la papaye verte, de Trần Anh Hùng (1993)

- ✓ Mekong stories, de Phan Đăng Di (2015)
- ✓ The Lady Assassin, de Nguyen Quang Dung (2013)
- ✓ Cyclo, de Trần Anh Hùng (1995)

INITIATION AU VIETNAMIEN

Bonjour : Xin chao Merci : Cam on Au revoir : Tam Biêt / Chao Derien : Excusez-moi : Xin loi S'il vous plaît : Xin Bonne nuit : Chuc ngu ngon	Français : Nuoï Pap Vietnamien : Viet Anglais : aïn Thé : Tchia Café : Ca phe ça va ? Ban On chuu Je vais bien : Toi ôn / Toi khoè Quel est ton nom ? Tên Ba là zi ?
---	---

